



REGULAMIN
OGÓLNOPOLSKIEGO SPRAWDZIANU
WYTRZYMAŁOŚCI I WSZECHSTRONNOŚCI W PŁYWANIU
DZIECI 11 LAT I MŁODZIKÓW 12 LAT

1. **Termin i miejsce:** forma treningowa, pływalnia 25 m, termin do 10 grudnia 2021.
2. **Sposób realizacji:** w formie sprawdzianu treningowego; należy pobrać dołączone zaproszenie w formacie lxf i wypełnić go wpisując wszystkie dane – nazwa klubu, kod klubu, imię i nazwisko osoby zgłaszającej, imię i nazwisko zawodnika, prawidłową płeć!, dokładną datę urodzenia, numer licencji oraz uzyskany czas w obowiązujących konkurencjach.

Pobrane i wypełnione zaproszenie należy odesłać drogą mailową na adres: pioswim@wp.pl w nieprzekraczalnym terminie do 10 grudnia 2021 r. (piątek).

3. **Uczestnictwo:** zawodnicy urodzeni w roku 2010 i 2009 (11 i 12 letni), którzy mają status AKTYWNY w systemie SEL.

4. **Program/konkurencje:**

200 m st. zmiennym	K i M	11, 12 lat
400 m st. dowolnym	K i M	11 lat
800 m st. dowolnym	K i M	12 lat

5. **Postanowienia końcowe:** uczestnictwo w sprawdzianie jest warunkiem dopuszczenia do startu w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat w następnym roku kalendarzowym; Komisja Pływania PZP sporządzi listę zawodników dopuszczonych do udziału w Drużynowych Mistrzostwach Młodzików 12-13 lat, która zostanie opublikowana na stronie PZP do dnia 31 stycznia następnego roku kalendarzowego.